



Windows Live Help

Blokkere eller tillate meldinger fra bestemte avsendere og domener

Hvis du vil begrense omfanget av [søppelpost](#), kan du blokkere meldinger fra bestemte e-postadresser eller fra et helt [domene](#). Du kan også angi e-postadresser og domener som aldri skal klassifiseres som avsendere av søppelpost. Når du gjør dette, blir e-post fra disse avsenderne ikke blokkert.

▼ [Blokkere e-post fra en bestemt avsender](#)

▼ [Tillate e-post fra en bestemt avsender](#)

▼ [Blokkere e-post fra en avsender eller et domene](#)

▲ [Tillate e-post fra en avsender eller et domene](#)

1. Logg deg på websiden [Windows Live Hotmail](#) med din [Windows Live ID](#).
2. Klikk **Alternativer** øverst i høyre hjørne på siden, og klikk deretter **Flere alternativer**.
3. Klikk **Sikre og blokkerte avsendere** under **Useriøs e-post**.
4. Klikk **Sikker avsender**.
5. Skriv inn en e-postadresse eller et domene, og klikk deretter **Legg til i liste**.

▼ [Tillate e-post fra en adresseliste](#)

▼ [Lese blokkerte e-postmeldinger](#)

Obs!

- Meldinger fra blokkerte sendere eller domener slettes automatisk.
- Hvis du vil fjerne en oppføring fra listen med sikre eller blokkerte avsendere, velger du oppføringen i listen og klikker på **Fjern fra liste**.
- Personer som sender søppelpost, bruker ofte en rekke e-postadresser som ligner på hverandre. Hvis du mottar søppelpost fra en e-postadresse som ligner på én du har blokkert tidligere, klikker du **Merk som usikker** for hver melding du vil blokkere.
- Du må aldri legge til din personlige e-postadresse på listen over sikre avsendere.

Beslektede emner

[Angi filtreringsnivå for søppelpost](#)

[Om å redusere omfanget av søppelpost](#)

[Om sender-ID, forfalskning og svindelforsøk](#)

[Slette e-postmeldinger](#)